

Indien



Yoga & Ayurveda-
Urlaub mit Katharina
Malu Peters

- ✓ Yogakurs und Mantra Singen
mit Katharina Malu-Peters
- ✓ Ayurveda - das
Wissen vom Leben
- ✓ Erholung am Palmenstrand

06.02.2021
bis
20.02.2021



AYURVEDA & AYURYOGA MIT KATHARINA MALU-PETERS

„Kollam kandal illam venda“- wer nach Kerala kommt, wird seine Heimat schnell hinter sich lassen. Dieses alte keralische Sprichwort scheint angesichts einer überwältigenden Natur und einer faszinierenden, jahrtausendealten Kultur im Süden Indiens durchaus nicht übertrieben.

In einem der schönsten Ayurveda Resorts, direkt am arabischen Meer gelegen, erwarten Sie eine ausgewogene Ayurvedakur, AyurYoga und Mantrasingen.

Aufgrund ihres gleichen Ursprungs sind Yoga und Ayurveda „die Weisheit vom Leben“ in enger Verbindung miteinander entstanden. Beide Systeme basieren auf einer Philosophie des Bewusstseins und einer natürlichen Lebensweise.

Nach Auffassung der ayurvedischen Lehre liegt der Ursprung der „Wissenschaft vom Leben“ im eigenen Selbst. Dieses innere Selbst ist die Quelle des Wissens für Heilung und der eigentliche Dirigent des Lebens. Im AyurYoga praktizieren Sie Yoga nach ayurvedischen Prinzipien. Gleichgewicht der Energien, Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Förderung der Selbstentwicklung. AyurYoga unterstützt gezielt die reinigenden, entgiftenden und harmonisierenden Wirkungen Ihrer Ayurvedakur.

Ihre persönliche Ansprechpartnerin bei NEUE WEGE

Nadine Zangerle, +49 2226 1588-204, n.zangerle@neuewege.com

Ihre Kursleitung: www.neuewege.com/katharinamalupeters

REISETERMIN

06.02.2021 - 20.02.2021

PREIS

ab 3.430,- €

REISELAND

Indien, Kerala

MEHR INFOS

www.neuewege.com/ING47



IHRE KURSLEITERIN

Katharina Malu Peters

dipl. Sängerin & Atemkursleiterin;
Yogalehrerin & Ayur-Yogalehrerin;
Dozentin in der Yogalehrer Aus – und Weiterbildung; Mental Trainerin;
Yoga-Personal-Trainerin; Holistic Pulsing Therapeutin – Im Hatha-Yoga, Yin & Yang für Körper, Geist und Seele und dem Mantrasingen als eine Form der aktiven Meditation verbindet Katharina ihre beiden großen Leidenschaften: Yoga und Musik