

# YOGA im SEIN am Schloss

mit Katharina Malu Peters

**Sa 7.3. 10:00 bis 18:00 + So 8.3.2020 9:30 bis 16:30**

Ein Yoga Wochenende im klassischen Hatha Yoga mit den Schwerpunkten

- Beweglichkeit & Balance & Stabilität
- Achtsamkeit & Entspannung & Meditation

Ein besonderes Highlight wird das gemeinsame Mantrasingen sein, eine Form der aktiven Meditation.

Infos über mich und auch Hörbeispiele der Mantras findest du unter:

[www.Yoga-Atem-Stimme.com](http://www.Yoga-Atem-Stimme.com)

Ich freue mich, dich durch dieses Energie erweckende Yoga Seminar zu begleiten.

## **Kontakt:**

Annette von Enzberg Pieper  
SEIN am Schloss  
Schlossstr.4  
78570 Mühlheim a.d. Donau  
[info@seinamschloss.de](mailto:info@seinamschloss.de)  
phone: 07463/9929040

## **Anmeldung:**

Katharina Malu Peters  
[kml.peters@gmail.com](mailto:kml.peters@gmail.com)  
Seminargebühr 160€  
wird vor Ort entrichtet

Für TeilnehmerInnen, die ein oder zwei Übernachtungen brauchen, gibt es Zimmer in der KRONE in Mühlheim. Hier sind Zimmer vorreserviert, bitte bei Buchung: Yoga Wochenende im SEIN am Schloss mit angeben.

Hotel Gasthaus Krone  
Tuttlingerstr. 1  
78570 Mühlheim  
Telefon: 074637043  
[info@gasthaus-krone-muelheim.de](mailto:info@gasthaus-krone-muelheim.de)