

YOGA im SEIN am Schloss

mit Katharina Malu Peters

Sa 7.3. 10:00 bis 18:00 + So 8.3.2020 9:30 bis 16:30

Ein Yoga Wochenende im klassischen Hatha Yoga mit den Schwerpunkten

- Beweglichkeit & Balance & Stabilität
- Achtsamkeit & Entspannung & Meditation

Ein besonderes Highlight wird das gemeinsame Mantrasingen sein, eine Form der aktiven Meditation.

Infos über mich und auch Hörbeispiele der Mantras findest du unter:

www.Yoga-Atem-Stimme.com

Ich freue mich, dich durch dieses Energie erweckende Yoga Seminar zu begleiten.

Kontakt:

Annette von Enzberg Pieper
SEIN am Schloss
Schlossstr.4
78570 Mühlheim a.d. Donau
info@seinamschloss.de
phone: 07463/9929040

Anmeldung:

Katharina Malu Peters
kml.peters@gmail.com
Seminargebühr 160€
wird vor Ort entrichtet

Für TeilnehmerInnen, die ein oder zwei Übernachtungen brauchen, gibt es Zimmer in der KRONE in Mühlheim. Hier sind Zimmer vorreserviert, bitte bei Buchung: Yoga Wochenende im SEIN am Schloss mit angeben.

Hotel Gasthaus Krone
Tuttlingerstr. 1
78570 Mühlheim
Telefon: 074637043
info@gasthaus-krone-muelheim.de