

Gesundheits Akademie Yoga-Zentrum Ulm

Das neue Weiterbildungssystem
mit Zertifikatsabschluss

Yoga-Fortbildungs- zyklus 2017 bis 2019 mit Katharina Malu-Peters

Thema: Nada Brahma – die Welt ist Klang

Das Instrument Stimme im Yoga

Freitag, 13. Oktober 2017, 16 bis 19:30 Uhr
Samstag, 14. Oktober 2017, 9:30 bis 13 Uhr
und 15 bis 19 Uhr
Sonntag, 15. Oktober 2017, 9:30 bis 13:30 Uhr

Stimme und Persönlichkeit im Yoga

Freitag, 26. Januar 2018, 16 bis 19:30 Uhr
Samstag, 27. Januar 2018, 9:30 bis 13 Uhr
und 15 bis 19 Uhr
Sonntag, 28. Januar 2018, 9:30 bis 13:30 Uhr

Stimme und Sprache im Yoga

Freitag, 1. Juni 2018, 16 bis 19:30 Uhr
Samstag, 2. Juni 2018, 9:30 bis 13 Uhr
und 15 bis 19 Uhr
Sonntag, 3. Juni 2018, 9:30 bis 13:30 Uhr

Magie der Stimme im Yoga

Freitag, 7. September 2018, 16 bis 19:30 Uhr
Samstag, 8. September 2018, 9:30 bis 13 Uhr
und 15 bis 19 Uhr
Sonntag, 9. September 2018, 9:30 bis 13:30 Uhr

Die singende Stimme im Yoga

Freitag, 1. Februar 2019, 16 bis 19:30 Uhr
Samstag, 2. Februar 2019, 9:30 bis 13 Uhr
und 15 bis 19 Uhr
Sonntag, 3. Februar 2019, 9:30 bis 13:30 Uhr

Zur Person:

Katharina Malu-Peters, Sängerin, Yoga-
Lehrerin, Ayuryoga-Lehrerin, Mentaltrainerin,
Atemkursleiterin, Ausbildung in Nada Yoga,
Dozentin in der Yoga-Lehrerausbildung,
Referentin für Yoga-Seminarreisen.
Ihr Unterrichtsstil ist geprägt durch die
besondere Verbindung von Theater- und Yoga-
Erfahrung.

Anmeldung

Ulmer Volkshochschule, EinsteinHaus
Kornhausplatz 5
89073 Ulm
Tel. 0731 1530-15
Fax 0731 1530-50

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an

Christel Hildner, Fachbereichsleiterin Gesundheit,
Telefon 0731 1530-27
hildner@vh-ulm.de
Sylke Jerg, Sekretariat,
Telefon 0731 1530-19
jerg@vh-ulm.de

Zu den Seminaren:

Die Yoga-Praxis öffnet den Körper zum Klangkörper, bereitet ihn als Basis und Resonanzraum vor, aus dem sich die Stimme kraft- und klangvoll entwickeln kann. Der Atem ist die Brücke zwischen Geist und Körper. Ganzheitlich wirkt er auf den Menschen, er ist das Leben und ein Geschenk, dass wir in jeder Minute annehmen dürfen. Die Stimme ist ein wunderbares Instrument, das wir immer bei uns haben und uns verbindet mit einer nie versiegenden inneren Quelle von Wahrheit, Lebensfreude, Kraft, Kreativität und Heilung. Ausstrahlung und Präsenz sind untrennbar mit einer guten Körperhaltung und klarer Stimmgebung verbunden.

Fortbildungsthemen:

- Yoga-Praxis
- Intensives Stimmtraining zur Kräftigung, Optimierung und Stabilisierung der Stimme
- Atem- und Stimmphysiologie
- Sprachgestaltung und Sprechtechnik
- Phonetik, Gestik, Mimik
- Stimmpflege und -Hygiene
- Singen in der Gruppe
- Kommunikation
- Atemübungen

Ziele der Fortbildung: Erweiterung und Vertiefung der Yoga-Praxis

- authentische Stimmgebung
- Kompetenz und Überzeugungskraft durch stimmliche Präsenz
- Optimierung von Ausdrucksmöglichkeiten
- Erfahrung der eigenen natürlichen Stimme
- Das Gesetz der Resonanz
- Die heilende Kraft der Stimme
- Entwicklung von Intuition und Kreativität durch inneren und äußeren Klang

Alle fünf Seminare dieses Zyklus tauchen ein in die Welt des Klangs mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Die Seminare bauen aufeinander auf können aber auch einzeln gebucht werden. Der Zyklus wiederholt sich alle zwei bis drei Jahre. Der nachgewiesene Besuch aller fünf Seminare gilt als Fortbildung für Yoga-, Atem-, Stimm- und Sprechtraining und wird mit einem Zertifikat bestätigt. Diese Seminare sind geeignet für Yoga-Lehrer, fortgeschritten Übende, Yoga-Lehrer in der Ausbildung und für alle, die sich intensiv mit Stimme und Atem, in Verbindung mit Yoga beschäftigen möchten.

Nada Brahma – die Welt ist Klang Das Instrument Stimme im Yoga

Für Übende und Lehrende

Katharina Malu-Peters, Sängerin, Yogalehrerin
1 Wochenende (20 UStd.)

Freitag, 13. Oktober 2017, 16 bis 19:30 Uhr

Samstag, 14. Oktober 2017, 9:30 bis 13 Uhr
und 15 bis 19 Uhr

Sonntag, 15. Oktober 2017, 9:30 bis 13:30 Uhr

Gebühr EUR 180,00

10-18 Teilnehmer/innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

Nr. 17H 1026110

»Es spielt und singt der ganze Mensch, vom Scheitel bis zur Sohle« (Emil Hierhold). Lernen Sie in diesem Seminar, mühelos präsent zu sein. Die Yoga-Praxis bereitet den Körper als Resonanzraum vor. Atemübungen, Artikulationstraining und Übungen zur Stimmkräftigung führen zu stimmlicher und stimmiger Präsenz.

Nada Brahma – die Welt ist Klang Stimme und Persönlichkeit im Yoga

Für Übende und Lehrende

Katharina Malu-Peters, Sängerin, Yogalehrerin
1 Wochenende (20 UStd.)

Freitag, 26. Januar 2018, 16 bis 19:30 Uhr

Samstag, 27. Januar 2018, 9:30 bis 13 Uhr
und 15 bis 19 Uhr

Sonntag, 28. Januar 2018, 9:30 bis 13:30 Uhr

Gebühr EUR 180,00

10-18 Teilnehmer/innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

Nr. 17H 1026112

»Sprich, damit ich Dich sehe« (Sokrates). Die Stimme ist Ihre persönliche Visitenkarte. Der eigene Ausdruck in Verbindung mit Körpersprache und Stimme trägt zur Entwicklung der eigenen Persönlichkeit bei. Die Yoga-Praxis unterstützt den Weg zu Authentizität und wahren Selbstbewusstsein.

Nada Brahma – die Welt ist Klang Stimme und Sprache im Yoga

Für Übende und Lehrende

Katharina Malu-Peters, Sängerin, Yogalehrerin
1 Wochenende (20 UStd.)

Freitag, 1. Juni 2018, 16 bis 19:30 Uhr

Samstag, 2. Juni 2018, 9:30 bis 13 Uhr
und 15 bis 19 Uhr

Sonntag, 3. Juni 2018, 9:30 bis 13:30 Uhr

Gebühr EUR 180,00

10-18 Teilnehmer/innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

Nr. 18F 1026114

»Sprache ist äußeres Denken, Denken ist innere Sprache« (Antoine de Rivard). Klare, prägnante Stimmgebung, vorteilhafter Sprachgebrauch im Yoga-Unterricht sind Schwerpunkte dieses Seminars. Treffen Sie den richtigen Ton und vervollkommen Sie Ihr Yoga-Vokabular. Die Yoga-Praxis zentriert, lockert und verhilft zu guter Körperspannung.

Nada Brahma – die Welt ist Klang Magie der Stimme im Yoga

Für Übende und Lehrende

Katharina Malu-Peters, Sängerin, Yogalehrerin
1 Wochenende (20 UStd.)

Freitag, 7. September 2018, 16 bis 19:30 Uhr

Samstag, 8. September 2018, 9:30 bis 13 Uhr
und 15 bis 19 Uhr

Sonntag, 9. September 2018, 9:30 bis 13:30 Uhr

Gebühr EUR 180,00

10-18 Teilnehmer/innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

Nr. 18H 1026116

»Sprechen ist die Verbindung zum Fühlen und Tun des Körpers« (Samy Molcho). Setzen Sie Ihre Stimme wirkungsvoll ein. Schmeicheln Sie, verführen Sie, bezaubern Sie mit Ihrer Stimme. Die Yoga-Praxis verleiht Beweglichkeit und Geschmeidigkeit, optimiert die Stimmgebung und unterstützt Ihre Ausstrahlung.

Nada Brahma – die Welt ist Klang Die singende Stimme im Yoga

Für Übende und Lehrende

Katharina Malu-Peters, Sängerin, Yogalehrerin
1 Wochenende (20 UStd.)

Freitag, 1. Februar 2019, 16 bis 19:30 Uhr

Samstag, 2. Februar 2019, 9:30 bis 13 Uhr
und 15 bis 19 Uhr

Sonntag, 3. Februar 2019, 9:30 bis 13:30 Uhr

Gebühr EUR 180,00

10-18 Teilnehmer/innen

EinsteinHaus, Seminarraum 5

Nr. 18H 1026118

»Gott achtet mich, wenn ich arbeite, Gott liebt mich, wenn ich singe« (Rabindranath Tagore). Singen macht glücklich. Singen schenkt ein großes Maß an Zufriedenheit. Singen fördert die Sprechstimme. Singen ist Erholung für den Geist, fördert die Konzentration und wirkt energetisierend auf Körper und Seele. Singen ist Lebensbejahung. In diesem Seminar unterstützt die Yoga-Praxis Volumen, Klang und Dynamik der Stimme, öffnet den Körper zum Klangkörper und das gemeinschaftliche Singen befreit, lässt den Atem, Prana, die feinstoffliche Lebensenergie und die Stimme fließen.